



# Das Gleichstellungsbüro

► Chancen

► Gleichheit

► Chancengleichheit

## wünscht allen Studierenden einen guten Einstieg ins neue Semester!



# SoSe 08

### BERATUNGEN

- Studienfinanzierung
- Studienorganisation
- Stipendien
- Urlaubssemester
- Studieren mit Kind
- Schwangerschaftsberatung
- Behördengänge
- rechtliche Probleme
- sexuelle Belästigung
- Mobbing

### ELTERNCAFE

Kontakte | Vernetzung | Austausch

Ja, Eltern-sein ist ein Full-Time-Job...

- Entspannung im Elterncafé der HHU!
- Vorträge zum Thema Kinderbetreuung
- Visit Virginia's Café

**28.04.08 Auftaktveranstaltung:**  
Kinderbetreuung – welche Möglichkeiten gibt es?

Stillraum gesucht?

Windeln wechseln?

### STUDIERN MIT KIND

Studium und Kind? - Warum nicht?

- Finanzierungsmöglichkeiten
- Elterngeld & Elternzeit
- Beratungsgespräche
- Studienorganisation
- Wohnen mit Kind
- Anlaufstellen
- KiTas



### Chancengleichheit meint Bildung + Familie

### QUALIFIZIERUNG

Uni Düsseldorf & Uni Siegen & Uni Wuppertal proudly present:

#### Qualifizierungsprogramm für Wissenschaftlerinnen

- Beratung
- Mentoring
- Coaching
- Supervision
- Training
- Seminare
- Orientierungswshops

#### Wege zur Professur - get the best!

► für Doktorandinnen und Habilitandinnen

[www.uni-duesseldorf.de/home/Zentrale\\_Einrichtungen/organe/GSB/Qualifizierung](http://www.uni-duesseldorf.de/home/Zentrale_Einrichtungen/organe/GSB/Qualifizierung)

### Und jetzt, Frau Doktor?

one-to-one mentoring & Seminare für Nachwuchswissenschaftlerinnen

- Führungskompetenzen
- Selbstmarketing
- Karriereplanung
- Networking

Join the team of excellent women:  
Mentoring von Frauen für Frauen!

**Interesse?**  
mentoring@uni-duesseldorf.de  
[www.uni-duesseldorf.de/home/Zentrale\\_Einrichtungen/organe/GSB](http://www.uni-duesseldorf.de/home/Zentrale_Einrichtungen/organe/GSB)

### MENTORING

Alleinerziehend – Wie schaffe ich das?

**PALME:** die Gruppe für alleinerziehende Mütter

### PALME

- Kinder verstehen
- Entspannung im Alltag finden
- Stress bewältigen
- Aggressionen abbauen
- informiert sein

- Presse- und Medienarbeit
- Work-Life-Balance
- Wissenschaftliches Publizieren
- Coaching
- English in Scientific Discourse

### SEMINARANGEBOTE für Wissenschaftlerinnen

### Sommerferien...

- kein Urlaub?
- keine Kinderbetreuung?

Unser Ferienprogramm für Kinder von Beschäftigten und Studierenden:

**Fußballfreizeit**  
30.06. - 04.07.2008

**+ 2 Ferienfreizeiten**

**1. Woche** 07.07. - 11.07.2008

**2. Woche** 14.07. - 18.07.2008

Anmeldefrist: 15.05. - 13.06.08

Kontakt: familienberatung@uni-duesseldorf.de

### FAMILIENBERATUNGSBÜRO

NEU!!! an der HHU

### Die Babysitting-Börse

- kostenlos
- schnell
- unkompliziert

- wichtige Besprechung angesagt?
- neue Nachtschicht im Krankenhaus?
- plötzlich Vertretungsarbeit im Büro?

...und die Oma ist im Urlaub?

#### Kein Problem!

Die Babysitting-Börse hilft aus der Klemme. Sie wird von der Familienberatung der HHU als Kontaktforum online zur Verfügung gestellt.



### HILFE & KONTAKT

**Zentrale Gleichstellungsbeauftragte**  
Dipl.-Ing. Sanda Grätz

Gebäude 16.11 | Raum 03.24  
Tel.: 0211-81 13886  
e-mail: [gleichstellung@uni-duesseldorf.de](mailto:gleichstellung@uni-duesseldorf.de)  
[www.uni-duesseldorf.de/gleichstellung](http://www.uni-duesseldorf.de/gleichstellung)

