

# INHALT

EINLEITUNG	7
Eine Geschichte Afrikas schreiben	8
Die Geschichte des Alten Afrika im Zeitraffer	14
I. AFRIKANISCHE ANFÄNGE DER MENSCHHEITSENTWICKLUNG	
Menschwerdung: <i>In and Out of Africa</i>	23
Vormenschen, Australopithecinen und der aufrechte Gang	26
Erste größere Ausbreitungswellen <i>In and Out of Africa</i> : Die Frühmenschen	33
Der Mensch in seiner natürlichen Umwelt: <i>The African Genius</i>	44
Das Erscheinen von <i>Homo sapiens</i>	45
<i>Out of Africa</i> : Ausbreitungswellen nach Eurasien, Australien und Amerika	50
II. DIVERSIFIZIERUNGSPROZESSE IN AFRIKA	
Diversifizierungsprozesse in Afrika	55
Regionalkulturelle Entwicklungen in Afrika, seit zirka 100 000 v. Chr.	58
Nach 20 000 v. Chr.: Zwischen aneignenden und produzierenden Lebensweisen	63
Sprachfamilien Afrikas und ihre historischen Implikationen für die Besiedlung des Kontinents	72
Nilosaharanische Traditionen	73
Afroasiatische Traditionen und Beziehungen über die Sahara hinweg	76
Niger-Congo-Traditionen und die Bantu-Expansion	84
Zentrale Entwicklungen der letzten drei Jahrtausende afrikanischer Geschichte	95
Technologie, Wohlstand und soziale Ungleichheit	96
Geschlechter, Generationen und soziale Klassen	99
Geschichtete Gesellschaften, Eisen, Kupfer und Umwelt	103
Siedlungsverdichtung und frühe Urbanisierungszentren	109

## III. AFRIKANISCHE STAATS- UND REICHSBILDUNGEN

Das alte Ägypten, Nubien und Nordostafrika	114
Nubien: Kusch, Meroë und die christlichen nubischen Königtümer	122
Nordostafrika: D'mt, Aksum und Äthiopien	129
Kontinuitäten und Brüche in der jüngeren Geschichte des altägyptischen Raums	133
Staaten und Reichshegemonien im westafrikanischen Savannenland	138
Das alte Ghana	140
Das Reich Mali	147
Die Herrschaft Songhais	151
Kanem-Bornu	156
Die Swahili-Zivilisation des ostafrikanischen Küstenraums	161
Grundlagen: Das Land und das Meer	164
Handel, Gesellschaft und Politik im Küstenraum	168
Städte und Staaten im südlichen Afrika	174
Großsimbabwe und seine Nachfolgestaaten Mutapa und Torwa	178
Das westafrikanische Königtum von Benin	182
Benin und seine Außenbeziehungen	189
Frühe Staaten im westlichen Zentralafrika	193
Kongo: Anfänge und Grundlagen des Königreichs	196
Kongo: Eine prekäre euro-afrikanische Begegnungsgeschichte	204
SCHLUSS	209
BIBLIOGRAPHIE	213