

## Heißes Yoga für coole Männer

**Gewinne JETZT** eines von 3 Tickets für die  
**exklusive Masterclass**  
“**Hot Sculpt for men only**“ bei **Hot Yoga Vienna!**

Heiße Beates, 33 °C, Hanteln – So geht Yoga für den modernen Mann!  
Zumindest bei [Hot Yoga Vienna](#).

Denn was im Big Apple aktuell im Bereich Fitness als most fancy gilt, bietet Yoga-Trendscout Raphaela Pruckner als einzige in ganz Österreich auch im 1. Bezirk an: HOT SCULPT.

So nennt sich dieses Yoga-Workout, bei dem im aufgeheizten Raum zu flottem Sound Yoga-Posen mit Cardio Elementen wie Squads, Lunges oder Jumps kombiniert und zusätzlich freie Gewichte verwendet werden.  
Kurz gesagt: Wenn Muskeln auf Yoga treffen. Auf Spiritualität und Räucherstäbchen trifft man nicht.

Das Resultat? Du gewinnst an Kraft und Ausdauer, definierst Deinen Body, beruhigst aber gleichzeitig den „crazy monkey-mind“.

Und um den noch weniger abzulenken, gibt´s am **30.11.** bei Hot Yoga Vienna eine **exklusive Masterclass** “**Hot Sculpt for men only**”. Männer unter sich also. Keine weiblichen Yoga-Vollprofis, die Man(n) beeindrucken möchte ;).

Neugierig geworden? Worauf Colin Farrell, Matthew McConaughey und Russell Brand schwören, reizt Dich auch?  
Dann hast Du JETZT die exklusive Chance, eines von **3 Tickets** für die Masterclass am 30.11 zu gewinnen!

Wie´s geht? Schicke einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Hot Sculpt Studenten“ an [office@hotyogavienna.at](mailto:office@hotyogavienna.at), und mit ein wenig gutem Karma heißt es auch für Dich bald: „Be Hot, Strong & OM“ ☺.

### Details zur Masterclass

Wann: Samstag, 30. November 2019  
Uhrzeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Ort: Lugeck 1/21, 1010 Wien  
Voraussetzung: Für alle Level geeignet.  
Kosten: 30 EUR pro Person  
[www.hotyogavienna.at](http://www.hotyogavienna.at)

Hot Yoga Vienna  
Lugeck 1/ 21  
1010 Wien

[office@hotyogavienna.at](mailto:office@hotyogavienna.at)  
[www.hotyogavienna.at](http://www.hotyogavienna.at)  
[www.yogateacheracademy.at](http://www.yogateacheracademy.at)